



Los consejos que se ofrecen en algunas de las entradas del blog se proponen a modo de ejemplo, y por eso generalmente cuando se refieren a medicamentos convencionales, homeopáticos o de suplementos no se describe su pauta terapéutica completa; en ningún caso estos consejos pueden sustituir una consulta médica para proponer una actuación basada en un diagnóstico apropiado y una valoración personalizada de las posibilidades terapéuticas que mejor conviene emplear.

Además, conviene aclarar que los consejos sobre el uso de homeopatía, suplementos y otras terapias complementarias están basados en la experiencia de los autores, en el uso tradicional de estos principios activos y en los textos de referencia. Cuando existan estudios de investigación relevantes al respecto, se procurará referenciarlos para que los lectores dispongan de toda la información que pueda interesarles